

ECLAT D'ÊTRE | SEPTEMBRE 2025

Catalogue

Ateliers Psycho Socio Esthétique

Découvrez la vision d'Eclat d'Être, les ateliers collectifs clés et les résultats attendus pour répondre à vos besoins.



Sommaire

- | | | | |
|-----------|-------------------|-----------|-------------|
| 01 | Introduction | 09 | L'expertise |
| 02 | L'histoire | 10 | Témoignages |
| 04 | Les valeurs | 11 | Contact |
| 05 | Les ateliers clés | | |



Introduction

Eclat d'Être propose des espaces bienveillants et sécurisants où chacun.e peut se reconnecter à soi et aux autres, en embrassant son identité avec auto-empathie, confiance et dignité.



Éclat d'Être, est convaincu que le corps est un pont entre l'identité, les émotions et les relations. À travers la Psycho-Socio-Esthétique, Eclat d'Être accompagne chacun.e vers une revalorisation de l'estime de soi, une stimulation de la confiance en soi, une meilleure conscience et appréciation de l'image de soi; c'est assurer la création de liens authentiques avec soi-même, les autres et la société.



L'histoire

Je suis une professionnelle passionnée, convaincue du pouvoir réparateur du corps et de la relation humaine. Quand le corps est impacté par la vie, il convient d'apaiser ce dernier pour pouvoir (re)poser les bases d'une (re)construction de soi. Transformons les injustices en opportunités de croissance et d'épanouissement !

2018

Diplôme Psycho Socio Esthéticienne titre RNCP

2019

Référente Psycho Socio Esthéticienne au sein de l'association Joséphine - Groupe SOS Solidarités

2024

511 Ateliers collectifs animés entre 2019 et 2024

2025

Création d'Eclat d'Etre



Les valeurs

L'approche d'Eclat d'Etre repose sur le bien-être holistique, l'inclusion et l'innovation, pour que chacun.e puisse accéder aux ressources nécessaires à son développement personnel et à son intégration sociale.

RESPECT

Le rythme, l'histoire et l'unicité de chacun.e, sont respectés, sans jugement, toujours avec bienveillance. Discretion professionnelle assurée

EQUITE

Accompagnement impartial, sans jugement de valeur. Le Droit au corps est intrinsèque à l'approche d'Eclat d'Etre ainsi que les valeurs de mixité et de laïcité

INCLUSION

Tous les corps, toutes les cultures, toutes les identités, tous les chemins de vie sont les bienvenus. Les espaces sont sûrs, ouverts et accessibles à tou.te.s. La parole est accueillie avec bienveillance

AUTHENTICITE

Implication dans mon entièreté, avec la juste distance pour pouvoir vous accompagner au plus près de vos aspirations et de vos besoins.

Les ateliers

SOINS MALINS

Besoin apparent : créer des soins économiques

Besoin profond : favoriser l'autonomie et tisser du lien social

CAPACITE D'AGIR

RÉVÈLE TA PALETTE

Besoin apparent : découvrir sa colorimétrie

Besoin profond : découvrir son identité et ses forces

**VALORISATION SOCIO
PROFESSIONNELLE**

UN TEMPS POUR MOI

Besoin apparent : initiation au prendre soin de soi

Besoin profond : valorisation de soi

**GESTION DU STRESS
PRE ET POST ENTRETIEN**

Les ateliers

SILHOUETTES EN SCÈNE

Besoin apparent : Mise en valeur des morphologies

Besoin profond : confiance en soi

**ESTIME DE SOI
(RÉ)INSERTION**

COMPTOIR DES SENS

Besoin apparent : gestion des émotions au travers l'éveil sensoriel

Besoin profond : ancrage dans le présent, impulser l'élan

PROJECTION DANS LE FUTUR

AU-DELÀ DES CASES

Besoin apparent : s'ouvrir à l'autre tout en se valorisant

Besoin profond : sortir des stéréotypes de genre et des rôles assignés; trouver sa place dans la société

IMPLICATION

Les ateliers

CORPS & ACCORD

Besoin apparent : réveil corporel, libération des tensions psychiques, émotionnelles et physiques

Besoin profond : connexion à soi et aux autres

INTEGRITE GLOBALE

ESTIME & EXPRESSION

Besoin apparent : maquillage adapté aux codes socio-culturels

Besoin profond : image de soi, autodétermination, prise de parole en public

CONFIANCE EN SOI

CLOTURE

Besoin apparent : célébration collective, création d'un objet commun

Besoin profond : capacité d'analyse, esprit de synthèse, travail d'équipe

AUTO-EVAUATION

L'expertise

Un projet particulier ? De nouveaux besoins identifiés ? Forte de 7 années d'expérience de terrain, Eclat d'Etre s'adapte à chaque requête pour répondre le plus juste possible à vos demandes afin d'atteindre ensemble les objectifs.



**DESIGN
GRAPHIQUE**

Public divers

**GESTION DE
COMMUNAUTÉ**

Adaptabilité

**PHOTOGRAPHIE
& VIDÉO**

Expérience

Témoignages

Qui mieux que VOUS peuvent parler des bénéfices de la PSE dans la vie quotidienne et dans la vie professionnelle ? MERCI !

"J'ai été ravi de découvrir la psycho-socio-esthétique : je pensais que c'était que pour les femmes."
"Lumière qui éblouit mon quotidien". "On se sent comme en famille."
"Je revis."

"Je remercie Lise pour sa douceur et sa bienveillance". "Solaire." "Merci pour votre sourire." "Atelier très sympathique" "Grâce à vous, je sais prendre soin de moi".

"Très heureuse d'avoir partagé cet agréable moment entre femmes." "Du bonheur." "Je me sens belle." "Lise est très professionnelle et dynamique." "Détente totale."

"J'ai apprécié le nombre restreint de participantes. Lise interroge chacune."
"Merci à Lise pour son enthousiasme, sa patience et sa bonne humeur." "Simple et pas cher." "Résultats visibles."

Contact

J'ai hâte de collaborer avec vous, de mettre en œuvre toutes nos idées pour répondre aux besoins identifiés et atteindre les objectifs déterminés avec les équipes et les personnes accompagnées. C'est un véritable plaisir de travailler ensemble et de contribuer à la réussite de vos missions. MERCI !



INFORMATIONS

<https://www.eclat-detre.org>
lise.formationetherapie@gmail.com



[linkedin](#)



[facebook](#)



[instagram](#)